

Департамент образования Мэрии г. Грозного
МБОУ «Гимназия №2» г. Грозного

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2» г. Грозного
_____ Л.Д.Шишханова
от 03 июня 2024 года

План работы

№	Дата	Мероприятие	Количество часов	Ответственный
1	01 июля 2024 года	Вводное занятие. Инструктаж по Технике безопасности. Общая физическая подготовка (ОФП).	3	Руководитель смены Педагог дополнительного образования
2	02 июля 2024 года	Игра в пас в два-три касания. Понятие обыгрывания и командной игры.	3	Педагог дополнительного образования
3	03 июля 2024 года	Ведение мяча на скорости. Финты и обводка.	3	Педагог дополнительного образования
4	04 июля 2024 года	Упражнения на развитие силовых и скоростных качеств. Обыгрывания как составляющая часть игры в футбол.	3	Педагог дополнительного образования
5	05 июля 2024 года	Обработка мяча в парах Игровые квадраты. Удары в движении в парах.	3	Педагог дополнительного образования
6	06 июля 2024 года	Финты и обводка. Ведение мяча на скорости. Удары в движении в парах.	3	Педагог дополнительного образования

7	08 июля 2024 года	Ведение мяча в движении. Упражнения для развития верхнего плечевого пояса	3	Педагог дополнительного образования
8	09 июля 2024 года	Упражнения для развития прыгучести. Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу. Удары в движении в парах.	3	Педагог дополнительного образования
9	10 июля 2024 года	Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении передач мяча Медленный бег на выносливость 15- 20 минут Бег с ускорением до 50-60м; с низкого старта на 60 и 100 м.	3	Педагог дополнительного образования
10	11 июля 2024 года	ОРУ: без предметов, с набивными мячами, с гантелями, со скакалкой. Развитие и совершенствование физических качеств: быстроты, силы, выносливости, гибкости, ловкости.	3	Педагог дополнительного образования
11	12 июля 2024 года	Ведение мяча внешней и внутренней частями подъема. Резанный удар внутренней частью подъема. Резанный удар внешней частью подъема; удары с лета. Тактические действия в защите после стандартных положений.	3	Педагог дополнительного образования
12	13 июля 2024 года	Тактические комбинации; тактические действия в нападении. Тактические действия в защите после стандартных положений. Умение определить возможное действие противника. Удар внешней частью подъема; удар носком. ЗАКРЫТИЕ СМЕНЫ	3	Педагог дополнительного образования. Руководитель смены.

Исполнитель:

Заместитель директора по воспитательной работе

Нуцулханова Марина Юннадиевна

Номер телефона: 89284785252

E-mail: nutsulkhanova@list.ru