

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Гимназия №2» г. Грозного  
\_\_\_\_\_ Л.Д.Шишханова  
30.04. 2026г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
проведения учебных сборов с юношами 10-х классов МБОУ «Гимназия № 2»  
г. Грозного с 4 по 8 мая 2026 г.

| № п/п | Тема, содержание и вид занятий   | Кол-во часов | Руководитель занятия | Место проведения     | Материальное обеспечение  |
|-------|--|--------------|----------------------|----------------------|---|
| 1     | 2  | 3            | 4                    | 5                    | 6   |
|       | <b>1 день</b>  |              |                      |                      |   |
|       | <b>Открытие, понятие флага РФ</b>  |              |                      |                      |   |
| 1.    | Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся  | 1            | Учитель ОБЗР         | Учебный класс ОО     | плакаты, схемы  |
| 2.    | <b>Строевая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Строевые приёмы и движения без оружия.<br>Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. | 1            | Учитель ОБЗР         | Строевой площадка ОО | План проведения занятия.<br>Строевой устав ВС РФ.   |
| 3.    | <b>Основы обеспечения безопасности военной службы.</b><br><i>Показное (комплексное) занятие.</i><br>Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.   | 1            | Учитель ОБЗР         | Учебный класс ОО     | План проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы. |

|               |   |   |              |                    |  |
|---------------|---|---|--------------|--------------------|--|
| 4.            | <b>Общевоинские уставы.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними.<br>Размещение военнослужащих.   | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс      | План проведения занятия.<br>Уставы ВС РФ.  |
| 5.            | <b>Общевоинские уставы.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Распределение времени и внутренний порядок.<br>Распорядок дня и регламент служебного времени.                                    | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс      | План проведения занятия.<br>Общевойсковые уставы ВС РФ,<br>документация дежурного по роте. |
| 6.            | <b>Общевоинские уставы.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Обязанности лиц Суточного наряда, его состав и вооружение.<br>Подчинённость и обязанности дневального по роте.                   | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс      | План проведения занятия.<br>Общевойсковые уставы ВС РФ,<br>документация дежурного по роте. |
| 7.            | <b>Огневая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. | 3 | Учитель ОБЗР | Учебный класс      | План проведения занятия.<br>Учебное оружие,<br>наглядная агитация.                         |
| 8.            | <b>Физическая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км)   | 1 | Учитель ФК   | Спортивный городок | План проведения занятия.<br>Наставление по ФП ВС РФ (2009г.)<br>спортивный инвентарь.      |
| <b>2 день</b> |   |   |              |                    |  |
| 1.            | <b>Строевая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Строевые приёмы движения без оружия.<br>Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.                                  | 1 | Учитель ОБЗР | Строевая площадка  | План проведения занятия.<br>Строевой устав ВС РФ.  |

|               |   |   |              |                                    |   |
|---------------|---|---|--------------|------------------------------------|---|
| 2.            | <b>Тактическая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Движение солдата в бою.<br>Передвижения на поле боя.  | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс                      | План проведения занятия.<br>Учебное оружие, экипировка.                                 |
| 3.            | <b>Огневая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс<br>Строевая площадка | План проведения занятия.<br>Учебное оружие, учебные патроны, плакаты и схемы.           |
| 4.            | <b>Радиационная, химическая и биологическая защита.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.   | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс<br>Строевая площадка | План проведения занятия, средства индивидуальной защиты, плакаты и схемы.               |
| 5.            | <b>Общевоинские уставы.</b><br><i>Теоретическое занятие.</i><br>Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров и старшин.   |   | Учитель ОБЗР | Учебный класс                      | План проведения занятия, Устав Внутренней службы ВС РФ, документация дежурного по роте. |
| 6.            | <b>Физическая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.   | 1 | Учитель ФК   | Спортивный городок                 | План проведения занятия.<br>Наставление по ФП ВС РФ (2009г.) спортивный инвентарь.      |
| <b>3 день</b> |   |   |              |                                    |   |
| 1.            | <b>Строевая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i>   | 1 | Учитель ОБЗР | Строевая площадка                  | План. Строевой  |

|    |  |   |              |                                      |   |
|----|--|---|--------------|--------------------------------------|---|
|    | Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю, на месте и в движении.  |   |              |                                      | устав ВС РФ.  |
| 2. | <b>Тактическая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.  | 1 | Учитель ОБЗР | Спортивный городок                   | План проведения занятия.<br>Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3) экипировка.                                 |
| 3. | <b>Огневая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Обучение выполнению нормативов №7 и 8.                   | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс                        | План проведения занятия, курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства. |
| 4. | <b>Радиационная, химическая и биологическая защита.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Приборы РХБ разведки и контроля. Назначение. ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля.  | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс                        | План проведения занятия, сборник нормативов ОЗК, ОВП, приборы РХБ разведки.   |
| 5. | <b>Общевоинские уставы.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Комната для хранения оружия, её оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов. | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс                        | План проведения занятия.<br>Устав внутренней службы ВС РФ, документация дежурного по роте.  |
| 6. | <b>Военно-медицинская подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i>  | 1 | Медработник  | Учебный класс<br>Медицинский кабинет | План проведения занятия.<br>Мед. аптечка,   |

|               |  |          |              |                                      |  |
|---------------|--|----------|--------------|--------------------------------------|--|
|               | Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. Способы остановки кровотечений, наложение повязок и жгута.   |          |              |                                      | мед. Инвентарь.  |
| <b>6.</b>     | <b>Военно-медицинская подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненных с поля боя.  | <b>1</b> | Медработник  | Учебный класс<br>Медицинский кабинет | План проведения занятия.<br>Мед. аптечка, мед. инвентарь.  |
| <b>4 день</b> |  |          |              |                                      |  |
| <b>1.</b>     | <b>Строевая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Строй подразделений в пешем порядке.<br>Развернутый и походный строй взвода.  | <b>1</b> | Учитель ОБЗР | Строевая площадка                    | План проведения занятия.<br>Строевой устав ВС РФ.  |
| <b>2.</b>     | <b>Тактическая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нём для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка, ориентирование на местности и определение азимута. | <b>1</b> | Учитель ОБЗР | Спортивный городок                   | План проведения занятия.<br>Боевой устав по подготовке и ведению общевойсковой боя (часть 3), экипировка.                                  |
| <b>3.</b>     | <b>Огневая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядка оружия. Обучение выполнению нормативов №7 и 8.                           | <b>1</b> | Учитель ОБЗР | Учебный класс                        | План проведения занятия. Курс стрельбы из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ. Плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства. |
| <b>4.</b>     | <b>Огневая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i>   | <b>1</b> | Учитель ОБЗР | Учебный класс                        | План проведения  |

|               |  |   |              |                    |   |
|---------------|--|---|--------------|--------------------|---|
|               | Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных, наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Приемы и правила обращения с ручными гранатами. Хранение и сбережение ручных гранат. |   |              |                    | занятия. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ. Плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства. |
| 5.            | <b>Общевоинские уставы.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.                      | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс      | План проведения занятия. Общевоинские уставы ВС РФ.   |
| 6.            | <b>Общевоинские уставы.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.                      | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс      | План проведения занятия. Общевоинские уставы ВС РФ.   |
| 7.            | <b>Физическая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.  | 1 | Учитель ФК   | Спортивный городок | План проведения занятия. Наставление по ФП в ВС РФ (2009г.). спортивный инвентарь.  |
| <b>5 день</b> |  |   |              |                    |   |
| 1.            | <b>Огневая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнения начального упражнения стрельб.          | 1 | Учитель ОБЗР | Учебный класс      | План проведения занятия. Меры безопасности при проведении стрельб. Курс стрельб из стрелкового оружия,                    |

|           |  |          |              |                    |  |
|-----------|--|----------|--------------|--------------------|--|
|           |  |          |              |                    | плакат, схемы, мишени, автоматы, патроны, экипировка.  |
| <b>2.</b> | <b>Огневая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных, наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Приемы и правила обращения с ручными гранатами. Хранение и сбережение ручных гранат. | <b>1</b> | Учитель ОБЗР | Учебный класс      | План проведения занятия. Меры безопасности при проведении стрельб. Курс стрельб из стрелкового оружия, плакат, схемы, мишени, автоматы, патроны, экипировка. |
| <b>3.</b> | <b>Огневая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Гранатометы и реактивные противотанковые гранаты. Назначение, общее устройство, боевые свойства. Приёмы и правила стрельбы из гранатометов и реактивных противотанковых гранат. Хранение и сбережение.                         | <b>1</b> | Учитель ОБЗР | Спортивный городок | План проведения занятия. Меры безопасности при проведении стрельб. Курс стрельб из стрелкового оружия, плакат, схемы, мишени, автоматы, патроны, экипировка. |
| <b>4.</b> | <b>Тактическая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нём для наблюдения и ведения огня, самокапывание и маскировка.  | <b>1</b> | Учитель ОБЗР | Спортивный городок | План проведения занятия. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки.                     |

|    |   |   |                             |                    |  |
|----|---|---|-----------------------------|--------------------|--|
| 5. | <b>Физическая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.   | 1 | Учитель ФК                  | Спортивный городок | План проведения занятия.<br>Наставление по ФП в ВС РФ (2009г.).<br>спортивный инвентарь. |
| 6. | <b>Общевоинские уставы.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. | 1 | Учитель ОБЗР                | Учебный класс      | План проведения занятия.<br>Общевоинские уставы ВС РФ.                                   |
| 7. | <b>Физическая подготовка.</b><br><i>Практическое занятие.</i><br>Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 километр.  | 1 | Учителя ФК,<br>учитель ОБЗР | Спортивный городок | План проведения занятия.<br>Наставление по ФП в ВС РФ (2009г.).<br>спортивный инвентарь. |

